

SEPTEMBRE | 17

Sainte Hildegarde de Bingen

*Avec Hildegarde, que notre corps
soit en harmonie avec la Création*



« Dieu a disposé toutes choses dans le monde en tenant compte de tout le reste. » « L'humanité, pleine de toutes les possibilités créatives, est l'œuvre de Dieu. L'humanité est appelée à co-crée. Grâce à l'aide de la nature, l'humanité peut assurer dans la création tout ce qui est nécessaire et qui soutient la vie. »

Elle nous inspire :

Elle était auteure, compositrice, philosophe, mystique chrétienne, abbesse bénédictine, visionnaire. Elle a fondé deux monastères et elle a écrit de nombreux livres, dont *Physica*, un texte sur les sciences naturelles, ainsi que *Causae et Curae*, un texte sur la médecine.

Hildegarde de Bingen était bien connue pour sa connaissance de la médecine impliquant l'application pratique des teintures, des herbes et des pierres précieuses. Dans ces deux livres, Hildegarde décrit le monde naturel autour d'elle, y compris le cosmos, les animaux, les plantes, les pierres et minéraux.

Mieux la connaître :

Une présentation détaillée par l'école Sainte Hildegarde :

<https://www.ecolesainte-hildegarde.com/pages/qui-est-hildegarde-de-bingen.html>